

Infos Brèves



Bulletin d'informations municipales de Morette
Septembre 2017

SPECIAL RENTREE

Pour beaucoup, c'est la reprise et son lot de bonnes résolutions ! Pour vous aider à les tenir, les associations vous proposent un large panel d'activités !

Ce numéro spécial rentrée vous en propose un échantillon. A vous de choisir !

TAI CHI ET QI QONG

Reprise des cours de TAI CHI et QI QONG (relaxation, pratique d'exercices physiques et énergétiques pour le bien être du corps et de l'esprit) le :

**lundi 11 septembre 2017
de 19h15 à 20h45**



à la salle des fêtes de Morette

Un cours d'essai gratuit. Les débutants sont les bienvenus.

Pour tous renseignements, contacter Antoine RABADAN au 06 19 16 93 92.

ATOUCRAS



L'association ATOUCRAS renouvelle son **activité**

gym et propose 2 cours par semaine en période scolaire du 13 septembre 2017 au 20 juin 2018, avec notre coach sportif Patricia FINET :

- Gym douce, tous les mercredis de 17H30 à 18H30.
- Renforcement musculaire, tous les mercredis de 18H30 à 19H30.

Ces 2 cours ont lieu à la salle des fêtes de CRAS.

Des séances d'essai gratuites sont prévues les 13 et 20 septembre 2017. Pas de séances pendant les vacances scolaires.

L'engagement se fait pour l'année.

Attention : un certificat médical est obligatoire.

Les tarifs restent inchangés :

- 1 cours :105€
- 2 cours :180€

- Paiement avec 3 chèques ou avec les coupons sports ANCV.

Pour tout renseignement et pré-inscription, vous pouvez joindre Annie = 04 76 07 88 15 et télécharger le dossier d'inscription sur notre site : <http://atoutcras.over-blog.com>

L'association ATOUT CRAS renouvelle également l'activité **Marche Nordique**, avec notre coach sportif Patricia FINET.

Les sorties ont lieu le vendredi de 18h à 19h30, et le rendez-vous est fixé devant la salle des fêtes de CRAS.

9 sorties sont prévues sur l'année, à raison d'une sortie par mois selon le calendrier suivant :

06/10/2017 - 10/11/2017 - 08/12/2017 - 19/01/2018 - 02/02/2018 - 09/03/2018 - 06/04/2018 - 25/05/2018 - 08/06/2018

Attention, les places étant limitées à 12 personnes, les premiers arrivés seront les premiers servis (inscriptions jusqu'au 20 septembre).

Le dossier d'inscription est à télécharger sur notre site <http://atoutcras.over-blog.com/> et à rendre complet dans la boîte aux lettres de la mairie.

Tarif : 70€ à l'année. Engagement pour l'année complète uniquement.

Attention: les adhérents s'engagent à acheter leur bâtons de marche.

Télécharger le dossier d'inscription sur notre site <http://atoutcras.over-blog.com/>

L'équipe ATOUT CRAS vous souhaite une belle rentrée sportive !

KARATE CLUB DE CRAS

Le Karaté Club de Cras reprend ses activités le mardi 5 septembre.

Horaires

Saison 2017-2018

Enfants débutants
(à partir de 7 ans)
Mardi 18h30-19h30
Jeudi 18h00-19h00
Vendredi 18h30-19h30

Baby karaté
(5-6 ans)
Mercredi 18h30-19h15

Ados, adultes, enfants confirmés
Mardi 19h30-21h00 (combat)
Jeudi 19h00-20h00
Jeudi 20h00-21h00 (combat)
Vendredi 19h30-21h00

Préparation physique
(à partir de 10 ans)
Mercredi 19h30-21h00



Entraînements
Salle d'évolution de l'école de Cras
109 Route des Écoles
38210 CRAS

Reprise du karaté le Mardi 5 Septembre

Reprise du baby karaté le Mercredi 13 Septembre

Deux cours d'essai gratuits

Toutes les informations utiles : <http://www.karatecras.com/>

MJC DU PAYS DE TULLINS

Nous vous rappelons que, depuis près d'un an, un partenariat s'est instauré entre la commune de Morette et la MJC du Pays de Tullins permettant aux Morettins de **bénéficier des mêmes conditions tarifaires** que les habitants de Tullins pour les inscriptions aux activités proposées par la MJC, hors accueil de loisirs.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE



MAIRIE
DE
MORETTE

Dans le cadre de la collaboration entre la commune de Morette et la MJC du Pays de Tullins, le CCAS de Morette projette d'ouvrir une antenne morettine de l'activité accom-

pagnement scolaire des collégiens

**DEVENEZ bénévole
dans l'accompagnement scolaire des
collégiens**

Ingrédients



- Un peu de temps – 1,30 h par semaine ou plus
- L'envie d'apporter une aide au jeune
- Tout le monde peut le faire
- Disponibilité mardi soir, ou jeudi soir ou samedi matin

et puis, vous l'aidez, ça lui réussit !

Contact : Mairie de Morette

Tel. : 04.76.07.81.58

Mail : commune.morette@wanadoo.fr

MJC du Pays de Tullins –

Tel. : 04.76.07.04.78 –

Mail : mjctullins@orange.fr

LE GRAND SOU DES ECOLES DE CRAS - MORETTE



Comme annoncé dans le dernier numéro des Infos Brèves, l'assemblée générale du Grand Sou des Ecoles Cras – Morette se tiendra le **12 septembre 2017 à 20h30**. Elle sera l'occasion d'accueillir de nouveaux volontaires au bureau qui sera élu à cette occasion.

Pour mémoire, l'objectif du Grand Sou des Ecoles est de mettre en place des manifestations permettant le financement d'activités pour les enfants scolarisés sur les communes de Cras et Morette.

APRES-MIDI RECREATIFS



Les après-midi récréatifs du CCAS reprennent.

CAFE DES AIDANTS

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Le service Autonomie de la Maison du Département Sud-Grésivaudan propose un "café des aidants" : lieu de répit, propice aux échanges, aux partages d'expériences et aux informations.

Un lundi par mois, de 14h30 à 16h, des rencontres, animées par des professionnels, sont ainsi organisées au Bar de l'Ovale – 31 Grande Rue à Vinay.

AGENDA



Au programme, bonne humeur, plaisir des retrouvailles, jeux variés et gâteaux maison.

Venez nous rejoindre les 1^{ers} mercredis de chaque mois :

- mercredi 6 septembre,
- mercredi 4 octobre
- mercredi 8 novembre

à partir de 14h30 à la salle communale, vous êtes les bienvenus.

Voici le programme pour le 2^{ème} semestre 2017 :

- Lundi 11 septembre Comment définir la relation d'aide ?
- Lundi 9 octobre Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va
- Lundi 6 novembre L'aider jusqu'au bout de la vie ?
- Lundi 10 décembre Et Noël dans tout cela ?

Entrée libre et gratuite.

Halloween est bientôt de retour ! Réservez dès maintenant votre

samedi 28 octobre après-midi

pour participer aux activités qui seront organisées par le CCAS ou préparer un accueil monstrueux aux enfants qui viendront frapper à votre porte ! N'oubliez pas de remplir les bonbonnières !

Infos Brèves - Bulletin d'informations municipales
Mairie de Morette Tél : 04.76.07.81.58
Responsables de publication : Aude PICARD WOLFF, Françoise DEFORGE
Ne pas jeter sur la voie publique